

# SAISONKALENDER

## OBST, SALAT & GEMÜSE

### AUS ÖSTERREICH



FRISCH LAGER

### OBST

	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Apfel	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Birne	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Brombeere						FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Cranberry										FRISCH	FRISCH	FRISCH
Erdbeere					FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Hasel- /Walnuss										FRISCH	FRISCH	FRISCH
Heidelbeere										FRISCH	FRISCH	FRISCH
Himbeere						FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Ribisel						FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Marille										FRISCH	FRISCH	FRISCH
Mirabelle, Reneklode										FRISCH	FRISCH	FRISCH
Physalis										FRISCH	FRISCH	FRISCH
Quitte										FRISCH	FRISCH	FRISCH
Rhabarber				FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Ribisel						FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Stachelbeere						FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Traube weiß/blau										FRISCH	FRISCH	FRISCH
Zwetschke										FRISCH	FRISCH	FRISCH

### SALAT

	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Babypinac /-leaf												
Bärlauch				FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Batavia												
Blattsalat				FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Chicoree												
Chinakohl	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Eichblattsalat												
Eisbergsalat												
Endivie												
Kopfsalat												
Kulturlöwenzahn												
Radicchio	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Rucola												
Vogerlsalat	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH

### GEMÜSE

	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Artischocke												
Basilikum-Topf												
Bohne												
Brokkoli, Karfiol												
Bundkräuter												
Champignons												
Erbsen												
Fenchel												
Frühlingszwiebel												
Goldballrübchen												
Grünkohl, Kohlsprossen												
Gurke												
Karotte	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Kartoffel	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Knoblauch												
Knollensellerie												
Kohlrabi												
Kräuterseitlinge, Shiitake												
Kren												
Kresse & Sprossen												
Kürbis	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Lauch												
Mangold, Spinat												
Melanzani												
Pak Choi												
Paprika, Peperoni												
Pastinake												
Radieschen												
Rettich												
Rote Rübe												
Rotkraut												
Schwarzkohl												
Schwarzwurzel												
Spargel												
Spitzkohl												
Stangensellerie												
Steckrübe												
Süßkartoffel												
Tomate												
Topinambur												
Weißkraut												
Wurzelpetersilie												
Zucchini												
Zuckerhut												
Zuckermais												
Zwiebel, Schalotte												

Aufgrund schwankender Vegetations- und Klimabedingungen sind Abweichungen möglich. Irrtum und Druckfehler vorbehalten.